

KAM V POSAVJU PO PSIHOSOCIALNO POMOČ V ČASU EPIDEMIJE COVID-19?

V MC Krško in LAS Krško smo se odločili pripraviti nabor storitev psihosocialne pomoči, ki jo izvajajo javne institucije in nevladne organizacije v Posavju v času epidemije. Spodnji seznam je namenjen INFORMIRANJU mladih in tudi širše javnosti o možnostih pomoči v primeru duševnih stisk.

JAVNE INSTITUCIJE V POSAVJU



ZDRAVSTVENI DOM KRŠKO

Psihološko svetovanje v času epidemije nudijo po telefonu vsak ponedeljek in torek od 12.00 do 14.00 na številki: **070 121 492** ali po e-pošti: psiholog@zd-krsko.si
Spletna stran: <http://www.zd-krsko.si>

ZDRAVSTVENI DOM BREŽICE

Psihosocialno pomoč nudijo vsak delovnik od 8.00 do 16.00 na telefonski številki: **051 236 885** ali po e-pošti: psiholog@zd-brezice.si
Spletna stran: <https://www.zd-brezice.si/>

CENTER ZA SOCIALNO DELO POSAVJE

Na CSD Posavje v času epidemije nudijo psihosocialno pomoč in sicer v poslovnem času v ponedeljek, torek in četrtek od 8.00 do 15.00 ure, v sredo od 8.00 do 17.00 ure in v petek od 8.00 do 13.00 ure. Z vami bodo iskali rešitve tako v osebnih kot tudi materialnih stiskah zaradi kriznih razmer.

Enota Brežice:

Telefon: **07 499 10 00, 07 499 10 07**
E-pošta: gpcsd.brezi@gov.si

Enota Sevnica:

Telefon: **07 816 12 40**
E-pošta: gpcsd.sevni@gov.si,
Za nujno oskrbo starejših občanov: **051 449 980**, vsak dan od 8.00 do 15.00 ure.

Enota Krško:

Telefon: **07 49 04 950** ali **041-631-208**
E-pošta: gpcsd.krsko@gov.si
Spletna stran: <https://www.csd-slovenije.si/csd-posavje/>

NEVLADNE ORGANIZACIJE V POSAVJU



OZARA BREŽICE

Psihosocialna pomoč za vse prebivalce regije Posavje, pokličete jih lahko od ponedeljka do petka, med 8.00 in 15.00, na telefonsko številko: **070 550 669** ali pišete po e-pošti: janja.jurecic@ozara.org
Spletna stran: <http://www.ozara.org/>

ZAVOD EMMA KRŠKO

Telefon za pomoč v stiski (družinsko nasilje in druge oblike stisk) **069 625 710** ali po e-pošti: zavodemma.krsko@gmail.com v času uradnih ur od ponedeljka do petka od 8.00 do 15.00.
Spletna stran: <http://zavod-emma.si/>

DRUŽINSKI INŠTITUT ZAUPANJE

Brezplačno telefonsko svetovanje ali pogovor vsak dan od ponedeljka do petka od 10.00 do 14.00 na telefonski številki: **068 643 349**.
Spletna stran: <https://www.zaupanje.net/>

DRUŠTVO SREČANJE

Psihosocialno svetovanje po telefonu na številki: **051 367 497** (Toni Kočever), vsak dan od ponedeljka do petka od 10.00 do 14.00.
Spletna stran: www.drustvo-srecanje.si

ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE KRŠKO

TOM telefon, telefon za otroke in mladostnike, vsak dan 12.00 do 20.00 na številki **116 111**. ali po e-pošti: tom@zpmk.si
Spletni strani: <https://www.e-tom.si/>
<https://zpmk.si/>

CTIS - Center za terapijo, izobraževanje in svetovanje

Nudijo psihoterapevtsko pomoč mladostnikom ter odraslim posameznikom, parom in družinam v stiski. Dosegljivi so vsak delovnik med 10:00 in 19:00 po telefonu: **040 891 467** (Jasmina), v soboto in nedeljo so odzivni tudi na elektronskem naslovu: zavod.ctis@gmail.com.
Spletna stran: <http://ctis.si/>

